

MARZO, 2010

FORMACIÓN INTENSIVA EN TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

MADRID, INICIO MARZO DE 2010

Dirigido a **licenciados en psicología y medicina y alumnos del último año de psicología.**

Objetivos:

El programa de formación intensiva tiene como objetivos que los participantes:

- Conozcan las bases filosóficas y conceptuales de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).
- Comprendan los mecanismos a la base de sus procedimientos fundamentales.
- Conozcan sus componentes y métodos.
- Desarrollen las habilidades básicas necesarias para poner en práctica la terapia.
- Cuenten con un espacio de seguimiento y supervisión para la eficaz aplicación de los conocimientos y de la puesta en marcha de las habilidades adquiridas.

NIVEL I

Duración: **14 horas**

Fechas: Viernes: **5 de Marzo** de 16:00 a 21:00 hs.

Sábado: **6 de Marzo** de 9:00 a 14:00 hs. y de 15:00 a 19:00 hs.

Este nivel está dirigido a plantear las bases filosóficas, conceptuales y teóricas de la **Terapia de Aceptación y Compromiso**, así como la evidencia actual sobre su eficacia. Se desarrollarán sus componentes y métodos fundamentales y su aplicación a través de diferentes problemas psicológicos.

NIVEL II

Duración: **14 horas**

Fechas: Viernes: **16 de Abril** de 16:00 a 21:00 hs.

Sábado: **17 de Abril** de 9:00 a 14:00 hs. y de 15:00 a 19:00 hs.

Dirigido exclusivamente a ofrecer una visión práctica de la Terapia a través de diferentes aplicaciones. Se profundizará en los conocimientos ya desarrollados y, fundamentalmente, se trabajará con dificultades y problemas experimentados por los profesionales en la práctica clínica. El análisis de casos, la práctica múltiple de los métodos clínicos de ACT a través de ejemplos clínicos de interés para los participantes, será el eje del trabajo..





NIVEL III

Duración: **17 HORAS DE SUPERVISIÓN** Formato: trabajo en pequeños grupos

Fechas: entre los meses de **Mayo, Junio y Julio**
según conformación de los grupos y disponibilidad de participantes.

Este nivel ha sido diseñado para completar la formación proporcionando a los participantes la posibilidad de contar con un espacio de **Supervisión Grupal** una vez que comiencen a aplicar la terapia.

El trabajo se centrará exclusivamente en el material clínico (vídeos, transcripciones, grabaciones, etc.), la puesta en común de dicho material y la discusión conjunta dirigida a resolver dificultades y entrenar in situ las habilidades clínicas requeridas para su eficaz resolución.

Duración Programa Completo: **45 horas**

Fechas de preinscripción: **desde 1 de Noviembre de 2009 al 15 de Febrero de 2010**

Plazas Limitadas

Descarga el formulario de Preinscripción

PROGRAMA DE SUPERVISIÓN CLÍNICA EN TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

Tras comprobar la satisfacción de los profesionales participantes en el Programa de Supervisión del curso que concluye y los datos obtenidos sobre la eficacia de las sesiones de supervisión, este curso ofrecemos un **Nuevo Programa de Supervisión Clínica**. El nuevo programa ha sido pensado para aprovechar al máximo el tiempo invertido, incrementar su viabilidad y facilitar la asistencia de terapeutas que residen fuera de Madrid.

Está dirigido a completar la formación teórica y práctica con el entrenamiento sistemático en las habilidades clínicas necesarias para la ajustada aplicación de la **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** en diferentes ámbitos de la psicología (psicología clínica, psicología de la salud, en el ámbito educativo, el laboral, etc.).

Este programa está orientado de modo suficientemente flexible para ajustarse a las diferentes necesidades que los profesionales planteen.

PROGRAMA:

Dirigido a: psicólogos, psiquiatras con formación previa en ACT y experiencia clínica.

Supervisores: **Dra. Carmen Luciano (ACT Trainer, ACBS)**

Dra. Marisa Páez Blarrina (ACT Trainer, ACBS)



Contenidos:

Las sesiones de supervisión incluyen:

- Orientación bibliográfica y material teórico según necesidades específicas.
- Discusión de dudas y esclarecimiento de conceptos teóricos.
- Material clínico.
- Análisis de problemas en sesión.
- Entrenamiento en habilidades para el eficaz afrontamiento de los problemas que surgen en sesión.

Formato:

1- 21 HORAS DE SUPERVISIÓN EN GRUPOS REDUCIDOS

- Supervisión grupal de 4, mínimo, y 6 profesionales, máximo
- Tres reuniones de 7 horas
- Frecuencia de las reuniones: cada mes y medio o dos meses
- Lugar: Instituto ACT, Madrid
- Fechas: según conformación de grupos y disponibilidad de participantes.

2-12 HORAS DE SUPERVISIÓN INDIVIDUAL

- Supervisión individual de terapeutas
- Tres reuniones de 4 hs. por sesión.
- Frecuencia de las reuniones: una reunión al mes o cada 15 días.
- Lugar: Sede Instituto ACT- Madrid.
- Fechas: según disponibilidad de participantes y del supervisor.

Descarga el formulario de Preinscripción



ENERO, 2010

ACEPTACIÓN Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE AL FINAL DE LA VIDA Y SUS FAMILIARES

MADRID, 22 y 23 de Enero de 2010

Destinatarios: médicos, psicólogos, psiquiatras, enfermeros y trabajadores sociales implicados en la atención a pacientes en fase avanzada-terminal y a sus familiares.

El trabajo con pacientes al final de la vida y sus familiares requiere disponer de recursos para la adaptación a múltiples situaciones estresantes. Las habilidades de comunicación y gestión de emociones son esenciales para afrontar con éxito la tarea con el menor coste emocional posible y prevenir el síndrome de burnout. En este sentido, las estrategias generadas desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) contribuyen a mejorar la eficacia de los profesionales de este ámbito en su trabajo diario. A través de este curso se pretende proporcionar habilidades para la comunicación con el paciente terminal y su familia y para el manejo de las propias emociones desde la perspectiva de la Terapia de Aceptación y Compromiso.

Duración: **13 horas**

Fechas: **22 - 23 de Enero**

Viernes de 16:00 a 21:00 hs. / **Sábado:** de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 hs.

Lugar: **Sede Instituto ACT - Madrid**

Docentes: **Dra. Marisa Páez / Dr. Francisco Montesinos Marín**

Plazas limitadas

Descarga el formulario de Preinscripción



MARZO, 2010

ACEPTACIÓN Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN EL CONTEXTO SANITARIO

MADRID, 19 – 20 DE MARZO DE 2010

Destinatarios: psicólogos, médicos, enfermeros y trabajadores sociales.

El trabajo en el contexto sanitario requiere disponer de **recursos para la adaptación** a múltiples situaciones estresantes cotidianas: pacientes difíciles, situaciones de violencia y agresividad, intervención en crisis, demandas reiteradas e insistencias de pacientes y familiares, pacientes poco colaboradores, etc. Estos problemas repercuten en la motivación de los profesionales, en la falta de coordinación de los equipos de trabajo, en la confusión de las prioridades y el abandono de los objetivos fundamentales. Así, la deshumanización de la profesión, el deterioro del clima laboral y el desgaste progresivo son frecuentes.

Las **habilidades de comunicación y gestión de emociones** son esenciales para afrontar con éxito las exigencias con el menor coste emocional posible y prevenir el síndrome de burnout. En este sentido, las estrategias generadas desde la **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** han probado su efectividad para mejorar la eficacia de los profesionales en su trabajo diario. El objetivo de este curso es proporcionar a los profesionales los conocimientos y las habilidades de comunicación y manejo de emociones generados desde esta perspectiva.

Duración: **13 horas**

Fechas: **19 - 20 de Marzo**

Viernes de 16:00 a 21:00 hs. / **Sábado:** de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 hs.

Lugar: **Sede Instituto ACT - Madrid**

Docentes: **Dra. Marisa Páez / Dr. Francisco Montesinos Marín**

Plazas limitadas

Descarga el formulario de Preinscripción

